



ふーどりんく

～ 仕事を通して つなげる絆 ～ Vol. 19

納涼祭

8月8日(月)と9日(火)の2日間、“デイサービスセンターうすい”では納涼祭が開催されました。

連日猛暑の中で、ご利用者様に喜んで頂けるおいしい食事をお出ししました。好評を頂いています、グリドル(下火に鉄板をのせて焼く)コンロを使用して目の前でダイナミックに調理しました。



部門紹介 セントラルキッチン事務所

今回は、新潟市東区津島屋のセントラルキッチン事務所を紹介いたします。周辺は、印刷団地、木工団地、石材団地などがあり、近隣には食品工場も多く、菓子工場や蒲鉾工場があります。

セントラルキッチンには、献立室、食品安全管理室、食品加工事業部(学校給食・クックチル)の発注事務部門があります。スペースの関係で細かい内容までご紹介できませんが、よろしくお願ひします。

献立室



大熊 阿部(瑛) 小田島

献立管理を受託している施設様へ献立を提供しています。高齢者・学生・児童などご利用者様、施設様のニーズに合せた献立の提供を行っています。

クックチル



高橋 武石 竹内



佐藤(洋) 阿部(瞳)

クックチルの献立作成、使用食材・資材の発注を行っています。クックチルで提供するための商品研究および開発を行っています。

スクール



駒場 鈴木

学校給食の食材・資材の発注、使用する食材の産地や安全性のデータ収集など、事務作業を行っています

食品安全管理室

会社全体の衛生管理を担当しています。新規に入社される方の衛生講習、異物混入の検査報告、食品衛生に関する様々な情報収集など、安心・安全の食事を提供するために重要な衛生面を担当しています。



岩澤



森井

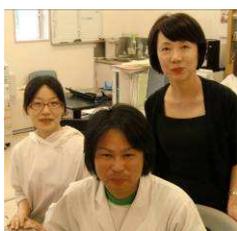


高井



佐藤(也)

ワークセンター・配送・総括



大図 水嶋 加藤総括

<ワークセンター> 配食サービスの発注事務を行っています。

<配送> スクールランチおよびクックチルの配送をコントロールしています。

<総括> セントラルキッチンを始めとする、新津西部・黒埼・潟東の各給食センターなどの学校給食部門を総括しています。

CK総務

大伍(写真は6頁参照)

CK事務所および学校給食部門、クックチルサテライトの労務管理を行っています。



特別寄稿



後藤社長が、明日の新潟の経済を考える同志とともに、初夏のフランス パリ市とナント市を訪れました。その旅便りを、社長より皆様へお伝えいたします。

フランス旅便り 〔パリ市、ナント市(新潟市と姉妹都市)を訪れて〕

代表取締役 後藤 孝之

ナント市は「西のベニス」と呼ばれ、とても楽しい気持ちで出発しました。飛行機に14時間乗り、ようやく到着したのがパリのシャルル・ドゴール空港です。ここでは3,000haの土地に5万人が働き、1日1,400機が発着します。フランスでは自動車免許証の書き換えはなく、一度取得したら終身有効です。



観光客は世界中から年間8,000万人が訪れ、日本人は70万人と意外に少なく1%未満です。日本のレストランはパリ市内に600店あり、人気だそうです。

消費税は19.6%。但し、食料品は5.6%です。

日曜日は働かない国策？のため、道路にはトラックが走っていません。



公立病院は診察料が無料で、出生率がアップし、年間40万人増えたそうです。



凱旋門

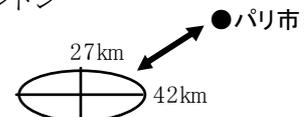


モンサンミッシェル

自給率は170%。国土の80%から穀物を収穫しています。挨拶は、「ボンジュール、マダム(or ムッシュ)」、「メルシーボク」は最低限覚えておく事と、現地ガイドに教わりました。



ナントは、周辺人口847,376人(パリは約900万人、ロンドン800万人)。1990～1999年の間に人口が8～9%アップしました。海に近く温暖である事で移住が多いのも、人口増の要因になっているようです。



ナント市の地形



2輜連結バス

公共交通機関については、24時間券で乗り放題、放射状の路線、郊外に駐車場整備等利便性に優れています。運営費は年に126億円で、その内の6割が行政負担(10人以上雇用企業から、人件費の2%を交通税として徴収)しています。



トラム(路面電車)

脱“車社会”を目指し、2030年までには 徒歩と自転車の割合を26%から42%に引き上げ、逆に公共交通を24%から16%へ、自動車を48%から31%に引き下げる目標を掲げています。



ナント市は、環境を考え公民一体となって豊かで住みよい街づくりを推進している着実な歩みを感じました。

是非新潟も、同様の政策が必要であると実感してきた旅でした。



トピックス

株式会社 アグリライフ 初荷便り



“広報誌”第17号でお知らせ致しました、4月に設立した株式会社 アグリライフから「初荷便り」です。

農業の未来を見つめ、「産地がしっかり確認できて安心できる良質な食材を生み出し続ける」ためにこれまで準備を重ねてきました。

そして7月14日(木)、当社セントラルキッチンへ初荷を納品しました。きれいで新鮮な、にんじんです。



収穫を待つスイートコーン畑(7月14日撮影)

トピックス

食育イベント『親子料理教室』開催

8月5日(金)当社主催で、黒埼学校給食センター校区の児童の皆さんと親御さんの中から希望された17名が参加して“親子料理教室”を開催しました。新しい試みとして、新潟市の担当の方からも好評をいただきました。

当日はかつて有名ホテルレストランコックであった、黒埼学校給食センター・塚田業務責任者を中心に、セントラルキッチン・スクール調理業務スタッフと一緒に、親子で参加の楽しい料理教室となりました。



トピックス

がんばれ！新潟アルビレックスBBラビッツ



女子バスケットボール日本リーグ機構（トヨタ、シャノン化粧品等日本女子実業団のトップクラスで構成）のWリーグに、**新潟アルビレックスBBラビッツ**が、いよいよ初参戦します。過去、オールジャパン天皇杯・皇后杯全日本総合バスケットボール選手権大会の優勝及びレギュラーリーグの準優勝等に輝き、また映画「フライング☆ラビッツ」のモデルにもなった、名門“日本航空JALラビッツ”

が、新生チームとして新潟市で新しい歴史を創ります。

Wリーグ レギュラーリーグ戦の新潟チームの初戦は、10月1日(土) 14:30 川崎市での富士通戦です。ホームゲームは10月9日(日) 12:00 から、柏崎市総合体育館のアイシン戦から始まります。ぜひ新潟のチームを、皆で一緒に応援しましょう。

※「試合チケットを購入したい」「会員になりたい」と思われる方は、当社従業員の皆様は総務人事部へ。または、インターネットで“新潟アルビレックスBBラビッツ”のオフィシャルページをご覧ください。
(<http://www.albirexbb-rabbits.com/>)

さて新潟アルビレックスBBラビッツは今、開幕に向けてベストコンディション作りの真っ最中です。所属メンバーは、それぞれ朝から企業等で仕事をしながら、夕方から夜にかけて猛練習を続けています。

そのメンバーの一人である近藤^{さな}紗奈さんは、当社本部で毎日9:00～15:00まで勤務し、その後練習会場に向かいます。では、本人のコメントをお届けします。

はじめまして、近藤紗奈です。徳島県出身の私が、バスケットのご縁により新潟に来ました。体育大学で介護実習の経験はありましたが、未経験の事務職を希望してこちらでお世話になってもう3か月以上が経ちました。毎日勤務を終えると、その後練習会場へ行き7:30(遅い日は9:30頃)まで練習をしています。

最近、ようやく仕事と練習のリズムに慣れてきたところです。

社会人1年生の私は、これから覚えなければならないことがたくさんありますが、本部の皆さんが優しくいてねいに仕事を教えて下さり、とても良い環境なので「私は恵まれているなぁ」と感謝しています。

これから、バスケットボールのリーグ戦が始まります。8名と少数精鋭ですので、全員が心を合わせて力を出し切り、チームに貢献したいです。そしてサポーターの皆様にも感動して頂ける試合をしたいです。個人的に、私はフォワードですのでたくさん得点をあげたいです。

前に男子バスケットbjリーグの新潟アルビレックスBBの試合を観戦したことがありますが、新潟のサポーターの皆さんは熱く、そしてとても温かく応援されている姿が印象的でした。私たちも男子チームのように、新潟の皆さんに愛されるチーム、愛されるメンバーになりたいと思います。これからも、仕事にバスケットに全力で取り組みます。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



「いつかどこかで役に立つ! …はず」の第15回目

サブタイトル「コレとアレとソレは一緒ですね。の巻」



CK総務担当
大伍 宏昭

9月。お盆明けから、めっきり涼しくなってきました……なんて、油断していると暑い日があつたりします。季節の変わり目に体調を崩しやすいのは、体温調節の際に気温の変化が激しいと自律神経にストレスがかかり、免疫力・抵抗力が低下し、症状が表れやすくなるからという話があります。季節の変わり目に体調を崩しやすい方は、より健康を意識して生活してみてもいいでしょうか。

さて、今回は用語解説です。

厨房備品の用語を覚えよう

「レードル」



左から、「レードル」「横口レードル」「横口レードル穴明」、2つ飛ばして、一番右が「うどんお玉」です。

レードルは、「玉杓子」「お玉」とも呼ばれます。

日本では主に汁物の盛付に使われますが、中華料理では炒め物を混ぜる際にも使われます。

掬う部分が平型で横の物は「横レードル」、写真はありませんが、縦の物は「縦レードル」と呼ばれます。

「スキンマー」



左「スキンマー 穴明」、右「スキンマー 穴無」です。

主に、レードルに穴が明いているものがスキンマーと呼ばれていますが、写真の様に、浅い物や穴無しスキンマーもあります。

日本語では(上澄みをすくう)網じゃくし(研究社 新英和中辞典より)となります。

「他 調理小物」



上段左から、「ターナー」「バタービーター」「起こし金 大」、下段「起こし金 小」「泡立て」「へら」(写真はすべてナイロン製ですが)

ターナーやビーター・起こし金をまとめて「フライ返し」と呼ばれたりします。本来ビーターはお菓子作り等の時にボールに入れたバター等を潰すときに使う道具です。そのため若干傾斜がついています。

「ホイッパー」「ウイスク」も「泡立て」です。

「他 用語」

「オーバル」=おもに卵形・長円形・楕円形のことを指します。

オーバルフライパン→



「テーパー」=円錐状に先細りになっていること。

テーパーパン→



「ディスポ」=正式にはディスポーザブル。使い捨てという意味です。 ディスポスプーン→



それでは、また次回



今や、日本人の約6人に1人といわれる花粉症。秋にも花粉症はあります。空き地などに繁殖する雑草が引き起こし、春の花粉症に比べれば症状は軽いのですが、風邪と思いついで長引かせている人も多いと聞きます。また秋はダニなどハウスダスト(室内塵)によるアレルギーも増える季節で、この時期の鼻水やくしゃみは原因を正しく見極めることが大切です。

■やぶに近寄ると

秋の花粉症を起こすのは、ヨモギやブタクサやセイタカアワダチソウといったキク科の植物などが代表的です。これらの草は9～11月に開花期を迎えます。田んぼのあぜ道や道端、空き地にも普通に生えています。犬の散歩でそばを通るだけでもかかる人は花粉症にかかると言われていています。この時期に花粉を吸い込み「くしゃみ、水っぽい鼻水、鼻づまり、目のかゆみ」などの症状が起きる方はご注意ください。

幸いに、秋の花粉症の原因植物は高さがせいぜい2メートルしかなく、上空の強い風に乗って数キロ先まで花粉を飛ばすスギやヒノキとは異なり、花粉は数十メートルしか飛散しないこと。「原因となる植物に近寄らないだけでも十分予防できる」というのも特徴です。



■鼻かぜとの見分け方

季節の変わり目と重なることもあり、鼻風邪と勘違いする人もいるので表をご覧ください。
飛散花粉が少ない秋は、春の花粉症と比べて症状は軽いとされますが、放置すれば副鼻腔炎^{びこうえん}を併発するなど慢性化を招く危険性もあります。ブタクサなどでは花粉の粒子が小さく、気管に入ってぜんそくを引き起こすケ

ースもあるので油断は禁物です。また、秋は夏に繁殖したダニの死骸や排泄物^{しがい はいせつぶつ}が家の中にたまる時期とも重なります。花粉症の人の多くは、ハウスダストにもアレルギー反応を起こすと言われており、症状が悪化し長期化する場合があります。

さらに、スギは10～11月にかけて雄花の花芽内に花粉を作りますが、今年のように直前の夏が「高温・乾燥・十分な日照」の条件を満たすと花芽の生育が促進され、通常は年明けから飛び始めるスギ花粉の一部が、11月下旬頃にも舞い始める恐れがあるとのこと。

【花粉症と風邪の違い】

花粉症	症状	風邪
水っぽい	鼻水	粘りがある
あり	目のかゆみ	なし
あっても微熱	発熱	高熱の場合も
あり	食欲	なし
晴天で悪化	天気と症状	無関係
数ヶ月	症状の持続	長くて1週間

【お問合せ・お申込み先】

アレルギー作用の臨床調査をしたお茶「べにふうき緑茶」

ティーバック/3g×15袋

スティック/0.5g×15包



特別価格¥800(税込)

特別価格¥500(税込)

茶葉 3g/あたり メチル化カテキン 48mg含有



★結婚おめでとう★

《長嶋由羽（新穂愛宕の園）7月9日挙式》 ※今年2月に入籍しました。
夫に内緒のまま、結婚式で私はピアノを弾きました。
初めての演奏姿に、泣いてくれました。サプライズ大成功！



★出産おめでとう★

《鈴木久美子（新津医療センター病院）6月14日 蒼汰(そうた)君（第3子）誕生》



末っ子の蒼汰です。13年ぶりの出産でしたので不安もありましたが、久しぶりの育児を楽しんでいます。



《山田千恵（STEP）6月18日 美玲(みれい)ちゃん（第3子）誕生》

騒がしいとごきげん！お姉ちゃん達に揉まれながら、すくすく元気に成長しています。



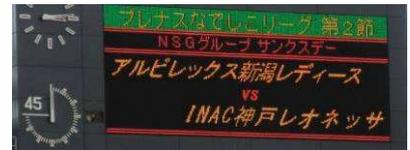
★職場復帰おめでとう★

《稲田加奈子（特養サンホーム）7月15日 産休・育休後復帰》

大変な事も多いですが、みんなに助けてもらいながら頑張っています。またこれからも、よろしくお願いします。



《東北電力ビッグスワンススタジアム 女子サッカーイベント参加報告》



8月6日(土) 15:30より東北電力ビッグスワンススタジアムで、女子サッカーなでしこリーグが開催されました。アルビレックス新潟レディースは、ワールドカップ世界一になった全日本メンバー7名を擁するINAC神戸レオネッサを迎えてホームゲームを行いました。女子サッカー史上最高の24,500人以上の観客が見守る中、新潟レディース日本代表の上尾野辺選手が1得点をあげたものの、相手チームの澤選手が2得点をあげ新潟は惜しくも敗れました。しかし、とてもエキサイティングな良い試合でした。



その試合前に、一つのイベントが開催されました。女子サッカーを盛り上げるため、女性による応援メッセージが披露されました。国際調理製菓専門学校の石田道子校長がスピーチを読まれる後ろには新潟のサポーターを代表して10名の女性が並びました。その中に当社社員も3名参加し会場を盛り上げました。



広報誌ふーどりんく Vol. 19 【発行日】平成23年9月1日（奇数月発行）

■ 目次 ■

- ◎表紙…納涼祭 ◎部門紹介(セントラルキッチン事務所) … 2頁
- ◎《特別寄稿》 フランス旅便り … 3頁 ◎トピックス … 4、5頁
- ◎「いつかどこかで役に立つ! …はず」の第15回目 … 6頁
- ◎ライフプロモート連載第8回目 … 7頁
- ◎結婚・出産・職場復帰報告、イベント参加報告、目次 … 8頁



・発行元◆株式会社 日本フードリンク
・編集◆本部 編集委員会
・URL◆<http://www.j-foodrink.co.jp/>

・所在地◆〒951-8061 新潟市中央区西堀通 3-791
・電話◆025 (222) 9799 ・FAX◆025 (223) 7122
・E-mail◆info@j-foodrink.co.jp

